

## 見守り・支えあい活動

---

### 【配食（＋安否確認）】

#### ・活動事例紹介

## 【配食（+安否確認）】

# 月潟南天の会

（南区）



### 活動のきっかけ

昭和51年旧月潟村時代に家庭奉仕員と管理栄養士が高齢者の栄養改善と安否確認を目的に給食サービスを開始。個人ボランティアとしての活動を平成19年4月に「月潟南天の会」として発足し活動している。会員は40名程度。

### 基本情報

#### 活動日時

週2回（火曜・金曜）

#### 利用料

350円

#### 対象

65歳以上独居及び高齢者世帯

#### 実施地区

月潟中学校区、味方中学校区

#### 連絡先

025-372-6320

※地域包括支援センター、民生委員からの情報提供により区役所に申込書を提出

### 活動のポイント

- 献立は栄養士が作成したもので、高齢者の嗜好・特性を考慮して調理している。
- 配達は2人1組で男性が運転し、女性が利用者に弁当を渡している。
- 必ず本人の顔を見て手渡し、声かけをする。
- 留守の場合は、包括支援センターと連携し、安否確認してもらっている。



調理の様子



メッセージ付きの弁当



# 「待っていた」の一言が活動の張り合い

地域における在宅高齢者の栄養改善と孤独感の解消、安否確認、健康の保持・増進を図るために、活動しています。



## 利用者の声

- いつもの人が配達に来てくれるので安心です。
- 自分では簡単な調理しかしないのでバランスがとれていて助かります。
- 外に出られない日は特にありがたいと感じる。

## ボランティアの声

- 元気な顔を見るとほっとします。お顔を見るまで少し心配です。
- ボランティアを通じて顔見知りができるようになってよかったです。
- 地域に溶け込めてうれしいです。ふれあいの場ができました。
- 人に食べてもらうという緊張感を持って作れています。
- できたてであたたかく、季節を感じられてうれしい。

## 今後について

- 65歳以上で家族と同居している人でも、日中ひとりで過ごしている方の安否確認ができるようにしていきたいです。
- 月潟地区の利用者が減ってきています。活動を継続するためにも、利用者を増やしていきたいです。

ボランティアの集め方：ボランティアの方からの口コミで広がってます



## 見守り・支えあい活動

---

### 【配食（＋安否確認）】

#### ・ 区別一覧表

## 配食+安否確認の一覧【江南区】

| 団体名              | 実施エリア     | 料金                                   | 対象  | 掲載ページ |
|------------------|-----------|--------------------------------------|---|-------|
| <b>曽野木中学校区</b>   |           |                                      |   |       |
| 曽野木地区社会福祉協<br>議会 | 曽野木中学校区全域 | 200円/1食                              | 一人暮らし高齢者、<br>寝たきり高齢者、<br>高齢者世帯、<br>障がい者世帯   | 150   |
| <b>江南区全域</b>     |           |                                      |   |       |
| 新潟市江南区<br>配食サービス | 亀田地区、横越地区 | 300円/1食<br>(生活保護受<br>給者は<br>150円/1食) | おおむね65歳以<br>上の単身世帯、<br>高齢者のみの世帯<br>及びこれに準ずる<br>世帯に属する高齢<br>者並びに身体障が<br>い者であって、老<br>衰・心身の障がい<br>及び傷病等の理由<br>により調理が困難<br>な方 | 152   |

## 配食+安否確認の一覧【南区】

| 団体名              | 実施エリア | 料金     | 対象                                     | 掲載ページ |
|------------------|-------|--------|--|-------|
| <b>白南中学校区</b>    |       |        |  |       |
| 茨曾根地区<br>社会福祉協議会 | 茨曾根地区 | 不要     | 70歳以上の高齢者、障がい者の方                       | 173   |
| 庄瀬地区<br>社会福祉協議会  | 庄瀬地区  | 不要     | 75歳以上の一人暮らしの方                          | 174   |
| しなのがわ工房<br>ままや   | 庄瀬地区  | 400円/回 | 配食を希望される方                              | 178   |
| <b>白根第一中学校区</b>  |       |        |  |       |
| 白根地区<br>社会福祉協議会  | 白根地区  | 不要     | 75歳以上の一人暮らし高齢者                         | 175   |
| <b>臼井中学校区</b>    |       |        |  |       |
| 臼井地区<br>社会福祉協議会  | 臼井地区  | 不要     | 75歳以上の一人暮らしの方                          | 173   |
| <b>白根北中学校区</b>   |       |        |  |       |
| 鷺巻地区<br>社会福祉協議会  | 鷺巻地区  | 不要     | 85歳以上の高齢者、<br>65歳以上の一人暮らしの方、<br>寝たきりの方 | 174   |
| 大郷地区<br>社会福祉協議会  | 大郷地区  | 不要     | 75歳以上の高齢者のみ世帯、<br>障がい者の一人暮らしの方         | 175   |
| <b>味方中学校区</b>    |       |        |  |       |
| 味方配食ボランティア       | 味方地区  | 350円/回 | 65歳以上の高齢者世帯                            | 169   |
| <b>月潟中学校区</b>    |       |        |  |       |
| 月潟南天の会           | 月潟地区  | 350円/回 | 65歳以上の高齢者世帯                            | 169   |

## 配食+安否確認の一覧【西区】

| 団体名                    | 実施エリア              | 料金      | 対象  | 掲載ページ |
|------------------------|--------------------|---------|---|-------|
| <b>内野中学校区</b>          |                    |         |   |       |
| 夕映えの会                  | 西区<br>(内野・西内野を中心に) | 1食 600円 | 高齢者や障がいをお持ち方で次のような場合<br>①買い物が困難な方<br>②食事作りが困難な方<br>③ケガや病気で一時的に食の確保が必要な方 | 186   |
| <b>西区一部地域</b>          |                    |         |   |       |
| はまゆう                   | 真砂地域、五十嵐地域         | 1食 400円 | 一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯で<br>①買い物が困難な方<br>②食事作りが困難な方                            | 197   |
| 社会福祉法人<br>坂井輪会<br>穂波の里 | 坂井東小学校区、<br>新通小学校区 | 1食 400円 | 65歳以上の一人暮らし高齢者の方や高齢者のみ世帯等の方で、食事作りが困難な方や栄養改善が必要な方                        | 198   |

## 配食+安否確認の一覧【西蒲区】

| 団体名           | 実施エリア     | 料金                 | 対象                  | 掲載ページ |
|---------------|-----------|--------------------|---------------------|-------|
| <b>岩室中学校区</b> |           |                    |                     |       |
| 阿部商店          | 巻、岩室の一部地域 | ※750円/1食<br>要問い合わせ | 高齢者のみ世帯<br>※該当外も応相談 | 205   |
| 桜井の里福祉会       | 岩室一部地域    | ※550円/1食<br>要問い合わせ | 高齢者のみ世帯<br>※該当外も応相談 | 205   |



# 見守り・支えあい活動

---

## 【外出支援】

### ・ 区別一覧表

## 外出支援の一覧【北区】

| 団体名                | 実施エリア | 実施頻度                               | 対象              | 掲載ページ |
|--------------------|-------|------------------------------------|-----------------|-------|
| <b>早通中学校区</b>      |       |                                    |                 |       |
| ささえ愛ネット            | 早通地区  | 要確認                                | 高齢単身<br>高齢夫婦世帯等 | 107   |
| <b>光晴中学校区</b>      |       |                                    |                 |       |
| 川西3丁目自治会ふるさと       | 自治会内  | 月7回位                               | 自治会会員           | 112   |
| <b>北区全域</b>        |       |                                    |                 |       |
| 新潟市ファミリー・サポート・センター | 新潟市内  | 6:00～22:00<br>(標準時間<br>8:00～19:00) | 子育てを手伝ってほしい方    | 209   |

## 外出支援の一覧【東区】

| 団体名                        | 実施エリア              | 実施頻度                               | 対象                | 掲載ページ |
|----------------------------|--------------------|------------------------------------|-------------------|-------|
| <b>大形中学校区</b>              |                    |                                    |                   |       |
| 柳ヶ丘自治会                     | 柳ヶ丘自治会内            | 要確認                                | 自治会会員             | 124   |
| <b>下山中学校区</b>              |                    |                                    |                   |       |
| 支えあいの会<br>ヘルプ下山            | 地域内                | 要確認                                | 地域の住民             | 117   |
| <b>木戸中学校区</b>              |                    |                                    |                   |       |
| 新潟医療生活協同組合<br>助け合いの会”にこにこ” | 東区内（要相談）           | 要確認                                | 生協組合員             | 129   |
| <b>石山中学校区</b>              |                    |                                    |                   |       |
| 東明第3・第4自治会                 | 東明3丁目及び4丁目         | 要確認                                | 自治会会員             | 134   |
| <b>東石山中学校区</b>             |                    |                                    |                   |       |
| むつみ自治会                     | 自治会内               | 要確認                                | 自治会会員             | 132   |
| <b>東区全域</b>                |                    |                                    |                   |       |
| 東区まごころヘルプ                  | 東区                 | 8:30～17:15<br>（他は要相談）              | 介護認定が無く身体介護を伴わない方 | 135   |
| 新潟市ファミリー・サポート・センター         | 新潟市内               | 6:00～22:00<br>（標準時間<br>8:00～19:00） | 子育てを手伝ってほしい方      | 209   |
| 生活支援サービス<br>きぼうの手          | 江南区、東区、<br>中央区、秋葉区 | 要確認                                | 生活支援が必要な方どなたでも    | 209   |

## 外出支援の一覧【中央区】

| 団体名  | 実施エリア   | 実施頻度                               | 対象                        | 掲載ページ |
|--|---------|------------------------------------|---------------------------|-------|
| <b>山潟中学校区</b>                              |         |                                    |                           |       |
| 山潟地区<br>コミュニティ協議会<br>(やまがたお互いさま<br>ネットワーク) | 山潟中学校区内 | 随時<br>／ 9 時～ 1 7<br>時              | 山潟地区住民                    | 144   |
| <b>中央区全域</b>                               |         |                                    |                           |       |
| 新潟市ファミリー・<br>サポート・センター                     | 新潟市内    | 6:00～22:00<br>(標準時間<br>8:00～19:00) | 子育てを手伝って<br>ほしい方          | 209   |
| 中央区まごころヘルプ                                 | 中央区     | 8:30～17:15<br>(他は要相<br>談)          | 介護認定が無く身<br>体介護を伴わない<br>方 | 146   |

## 外出支援の一覧【江南区】

| 団体名                    | 実施エリア              | 実施頻度                               | 対象                 | 掲載ページ |
|------------------------|--------------------|------------------------------------|--------------------|-------|
| <b>江南区全域</b>           |                    |                                    |                    |       |
| 生活支援サービス<br>きぼうの手      | 江南区、東区、<br>中央区、秋葉区 | 要確認                                | 生活支援が必要な<br>方どなたでも | 209   |
| 新潟市ファミリー・<br>サポート・センター | 新潟市内               | 6:00～22:00<br>(標準時間<br>8:00～19:00) | 子育てを手伝って<br>ほしい方   | 209   |

## 外出支援の一覧【秋葉区】

| 団体名                              | 実施エリア               | 実施頻度                               | 対象                                   | 掲載ページ |
|----------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-------|
| <b>新津第一中学校区</b>                  |                     |                                    |                                      |       |
| NPO法人たかつぼの会                      | 秋葉、滝谷、滝谷、<br>本町、草水町 |                                    | 高齢者ひとり世帯、高齢者のみ世帯、<br>屋間独居の高齢者等       | 158   |
| <b>新津第五中学校区</b>                  |                     |                                    |                                      |       |
| NPO法人たかつぼの会                      | 秋葉、滝谷、滝谷、<br>本町、草水町 |                                    | 高齢者ひとり世帯、高齢者のみ世帯、<br>屋間独居の高齢者等       | 158   |
| <b>小須戸中学校区</b>                   |                     |                                    |                                      |       |
| やろうてば<br>思いついたら（人知）<br>しょうかい（笑会） | 山の手コミ協管内            | 随時                                 | 地域の茶の間「いこてばこいてばふれあい会館」利用者            | 164   |
| <b>秋葉区内全域</b>                    |                     |                                    |                                      |       |
| 生活支援センター<br>ハーツ                  | 区内                  | 応相談                                | 高齢者の方、<br>障がいのある方                    | 157   |
| 秋葉区社協<br>ふれあい福祉サービス              | 区内                  | 平日9時～17時<br>※ごみ出しは<br>要相談          | 65歳以上の要援護者、<br>障がい児者、<br>その他手助けが必要な方 | 164   |
| 生活支援サービス<br>きぼうの手                | 江南区、秋葉、東区、中央区       | 随時                                 | どなたでも                                | 209   |
| 生活おうえん隊<br>べんり屋                  | 新潟市内                | 随時                                 | どなたでも                                | 158   |
| 新潟市ファミリー・<br>サポート・センター           | 新潟市内                | 6:00～22:00<br>（標準時間<br>8:00～19:00） | 子育てを手伝って<br>ほしい方                     | 209   |

## 外出支援の一覧【南区】

| 団体名                               | 実施エリア | 実施頻度                               | 対象                            | 掲載ページ |
|-----------------------------------|-------|------------------------------------|-------------------------------|-------|
| <b>白根北中学校区</b>                    |       |                                    |                               |       |
| 大通コミュニティ協議会<br>高齢者支援の会<br>思いやりネット | 大通地区  | 毎日<br>(お盆・年末<br>年始を除く)             | 高齢者のみ世帯、<br>身体の不自由な方<br>のみの世帯 | 170   |
| <b>南区全域</b>                       |       |                                    |                               |       |
| 南区たすけあい<br>「お互いさま・新潟」             | 南区全域  | 応相談                                | 手助けしてほしい<br>方                 | 179   |
| 新潟市ファミリー・<br>サポート・センター            | 新潟市内  | 6:00～22:00<br>(標準時間<br>8:00～19:00) | 子育てを手伝って<br>ほしい方              | 209   |

## 外出支援の一覧【西区】

| 団体名                    | 実施エリア              | 実施頻度                               | 対象                          | 掲載ページ |
|------------------------|--------------------|------------------------------------|-----------------------------|-------|
| <b>内野中学校区</b>          |                    |                                    |                             |       |
| 夕映えの会                  | 西区<br>(内野・西内野を中心に) |                                    | 高齢者や<br>障がいがある方             | 186   |
| <b>西区全域</b>            |                    |                                    |                             |       |
| 新潟市ファミリー・<br>サポート・センター | 新潟市内               | 6:00～22:00<br>(標準時間<br>8:00～19:00) | 子育てを<br>手伝ってほしい方            | 209   |
| 西区まごころヘルプ              | 西区内                | 原則<br>8:30～18:00<br>(他は要相<br>談)    | 日常生活で家事な<br>ど手助けを必要と<br>する方 | 198   |

## 外出支援の一覧【西蒲区】

| 団体名                | 実施エリア | 実施頻度                               | 対象           | 掲載ページ |
|--------------------|-------|------------------------------------|--------------|-------|
| <b>潟東中学校区</b>      |       |                                    |              |       |
| 称名ささえ愛ネット          | 称名地内  | 随時                                 | 困っている方       | 207   |
| <b>西蒲区全域</b>       |       |                                    |              |       |
| 新潟市ファミリー・サポート・センター | 新潟市内  | 6:00～22:00<br>(標準時間<br>8:00～19:00) | 子育てを手伝ってほしい方 | 209   |

